



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 16/10 A 20/10/2017

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua		Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua		
Prato Principal	Carne ao molho	Strogonoff de frango	Arroz carreteiro	FECHADO	Bife ao molho	Frango assado	Frango empanado	Picadinho com legumes	Fígado	FECHADO	Sopa
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Pão
Acompanhamentos	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Feijão		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão		
Sobremesa	Laranja	Suco	Melancia		Melão	Laranja	Laranja	Suco	Melancia		Banana
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	Salada crua Almôndegas Arroz Feijão Farofa Laranja	Salada cozida Arroz com soja Feijão Farofa Suco	Salada Crua PVT** Arroz Feijão Farinha Melancia	-	Salada cozida PVT** com legumes Arroz com Feijão Farofa Melão	-	Salada crua Almôndegas Arroz Feijão Farofa Laranja	Salada cozida Arroz com soja Feijão Farofa Suco	Salada Crua PVT** Arroz Feijão Farinha Melancia	-	-

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h