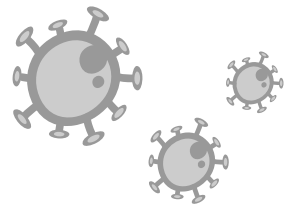


Prevenção contra o Coronavírus para pessoas com deficiência



Deficiência Visual

Orientações úteis para a prevenção da contaminação do vírus na comunidade de pessoas cegas e com baixa visão:

- O tato é um sentido muito explorado, por isso lave as mãos com frequência e principalmente após tocar em mapas táteis, corrimãos, maçanetas, entre outros, e utilize álcool em gel 70%;
- É necessária a higienização das bengalas, com água e sabão ou álcool líquido a 70%, uma vez ao dia ou sempre após deslocamento externo;
- A higienização de óculos e lentes também deve ser incorporada aos hábitos diários;
- Quando aceitar ajuda de outras pessoas na rua, pegue no ombro, em vez do cotovelo, porque a recomendação é tossir e espirrar no antebraço;
- Sempre que possível, evite o contato com outras pessoas. Pratique o distanciamento social, evitando apertos de mão, abraços e beijos no rosto. Cumprimente à distância;
- Ao ter contato com outras pessoas na rua, lave o rosto com água e sabão, principalmente o nariz, com água em abundância;
- Evite levar as mãos aos olhos, nariz e boca, pois são locais de alta contaminação;
- Pacientes com doenças oculares devem evitar o contágio, pois ele pode ocasionar o agravamento da doença, principalmente em pessoas com baixa visão.

PASSO A PASSO PARA LIMPEZA CORRETA DAS MÃOS:

- O tempo ideal para a limpeza das mãos é de, no mínimo, 30 segundos;
- Comece esfregando as palmas das mãos uma na outra, com fricção moderada;
- Lave da mesma forma o dorso das mãos;
- Cruze os dedos das duas mãos e faça movimento de zigue-zague com bastante sabão debaixo d'água;
- Junte as pontas de todos os dedos de uma mão e limpe na palma da outra em movimentos circulares. Repita o processo invertendo as mãos;
- Lave os pulsos;
- Deixe a água escorrer no sentido do pulso para a ponta dos dedos debaixo da torneira;
- Não compartilhe toalhas (principalmente de rosto) e dê preferência ao papel toalha descartável em locais de uso coletivo.

Fontes: Organização Nacional de Cegos do Brasil e Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos.

Disponível em: <https://guiapratodosverem.com.br/prevencao-coronavirus>

Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/assuntos/noticias/2020-2/marco/>

ministerio-divulga-orientacoes-para-pessoas-com-deficiencia-contra-o-novo-coronavirus-covid-19



Deficiência Física

- Pessoas com lesões medulares podem ter dificuldade respiratória e enquadrarem-se no grupo de risco.
- Limpe objetos que toca com frequência, incluindo o aro de impulsão de cadeira de rodas, o joystick, as órteses e próteses e os meios de locomoção como bengalas, muletas e andadores.
- Se não for urgente, evite ir a hospitais, à fisioterapia ou atividades com equipamentos compartilhados.

Deficiência Auditiva/Surdez e Surdocegueira

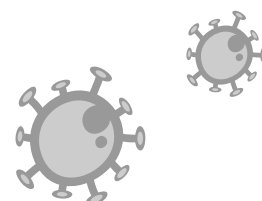
- Se você se comunica por meio da Libras tente não tocar seu rosto durante a conversação, se as mãos não estiverem limpas;
- Pessoas que se comunicam usando contato físico devem higienizar as mãos e antebraços. Ex.: Tadoma e Libras Tátil.

Deficiência Intelectual

- Podem ter dificuldade de compreender as recomendações
- Podem necessitar de maior supervisão.
- Precisam redobrar o cuidado com a higiene pessoal.
- Pessoas com Síndrome de Down podem ter uma incidência maior de disfunções da imunidade, cardiopatias congênitas e doenças respiratórias, portanto, devem ser consideradas grupo de risco.

Cuidadores, Atendentes Pessoais e Equipe de Home Care

- Familiares, cuidadores e enfermeiros, quando chegarem da rua, devem higienizar-se antes de qualquer contato.
- Usar máscara caso tenham tido contato com casos suspeitos.
- Se apresentarem sintomas de gripe, evitar contato.



Fonte: Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos.

Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/assuntos/noticias/2020-2/marco/ministerio-divulga-orientacoes-para-pessoas-com-deficiencia-contra-o-novo-coronavirus-covid-19>