|  |
| --- |
| **UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND****RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS****CARDÁPIO SEMANAL** |

**CARDÁPIO SEMANAL DE 10/09 A 15/09/2018**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Estrutura do Cardápio** | **ALMOÇO**  | **JANTAR**  |
| **2ª Feira** | **3ª Feira** | **4ª Feira** | **5ª Feira** | **6ª feira** | **Sábado** | **2ª Feira** | **3ª Feira** | **4ª Feira** | **5ª Feira** | **6ª feira** |
| **Salada** | Salada | Salada | Salada  | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada  | Salada  |  |
| **Prato Principal** | **STROGONOFF DE CARNE** | **LAGARTO** | **BIFE AO MOLHO** | **COXA EMPANADA** | **PEIXE EMPANADO** | **FÍGADO** | **ISCA DE FRANGO** | **PICADINHO COM LEGUMES** | **FRITADA MISTA** | **ARROZ DE CARRETEIRO** | **SOPA** |
| **Guarnição** | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Macarrão  | Farofa |  |
| **Acompanhamentos** | ArrozFeijão  | ArrozFeijão | Baião | ArrozFeijão | ArrozFeijão | ArrozFeijão | ArrozFeijão | ArrozFeijão | ArrozFeijão  | Arroz Feijão |  |
| **Sobremesa** | Melancia | Banana  | Melão | Laranja | Melancia | Melão | Melancia  | Melão  | Laranja | Laranja |  |
| **ATENÇÃO**: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEINA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS |
| **EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS** | **SOJA REFOGADA COM LEGUMES** | **MACARRONADA** | **OMELETE COM VERDURAS** | **ALMÔNDEGAS** | ESCONDIDINHO DE PVT |  |  |  |  |  |  |

**\* Cardápio sujeito a alterações**

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

 **AVISOS**

|  |  |
| --- | --- |
| **ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –** Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.Facilita o troco e agiliza as filas! | **HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h**JANTAR** 17h às 19hSábado: **ALMOÇO** 11h às 13h |