



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 12/03 A 17/03/2018

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	
Prato Principal	STROGONOFF DE FRANGO	LOMBO SUÍNO	FRANGO ASSADO	FÍGADO ACEBOLADO	BIFE AO MOLHO	ARROZ CARRETEIRO	ASSADO DE PANELA	FRITADA MISTA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FRANGO AO MOLHO	SOPA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
Acompanhamentos	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	
Sobremesa	Fruta	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	ARROZ COM PVT	ALMÔNDEGAS	PVT COM LEGUMES	MACARRONADA COM PVT	ESCONDIDINHO DE PVT						

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h