



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 16/10 A 20/10/2018

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada		Salada	Salada	Salada		Salada		Salada	Salada	Salada	
Prato Principal	DIA NÃO LETIVO	FRANGO AO MOLHO	PEIXE EMPANADO	PICADINHO COM LEGUMES	FERIADO ESTADUAL	CARNE ACEBOLADA	DIA NÃO LETIVO	STROGONOFF DE FRANGO	BIFE AO MOLHO	GALINHADA	FERIADO ESTADUAL
Guarnição		Farofa	Farofa	Farofa		Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	
Acompanhamentos		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão		Arroz	Arroz	Arroz Feijão	
Sobremesa		Suco	Suco	Suco		Fruta		Suco	Suco	Suco	
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS		ALMÔNDEGAS	ARROZ COM SOJA	SOJA COM LEGUMES				ALMÔNDEGAS	ARROZ COM SOJA	SOJA COM LEGUMES	

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h