|  |
| --- |
| **UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  **RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS**  **CARDÁPIO SEMANAL** |

**CARDÁPIO SEMANAL DE 22/10 A 26/10/2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Estrutura do Cardápio** | **ALMOÇO** | | | | | | | | **JANTAR** | | | | | | | | | |
| **2ª Feira** | | **3ª Feira** | **4ª Feira** | | **5ª Feira** | **6ª feira** | **Sábado** | **2ª Feira** | | **3ª Feira** | | | **4ª Feira** | **5ª Feira** | | | **6ª feira** |
| **Salada** | Salada | | Salada | Salada | | Salada | Salada |  | Salada | | Salada | | | Salada | Salada | | |  |
| **Prato Principal** | **Lagarto** | | **Bife de panela** | **Feijoada** | | **Coxa ao forno** | **Strogonoff de frango** | **FECHADO**  **(Período eleitoral)** | **Carne de sol** | | **Picadinho com legumes** | | | **Isca de carne** | **Fígado** | | | Sopa |
| **Guarnição** | Farofa | | Farofa | Farofa | | Farofa | Farofa |  | Farofa | | Farofa | | | Farofa | Farofa | | |  |
| **Acompanhamentos** | Arroz  Feijão | | Arroz  Feijão | Baião de dois | | Arroz  Feijão | Arroz  Feijão |  | Arroz  Feijão | | Arroz  Feijão | | | Arroz  Feijão | Arroz  Feijão | | |  |
| **Sobremesa** | Melancia | | Suco | Laranja | | Melão | Melancia |  | Melancia | | Banana | | | Laranja | Melancia | | |  |
| **ATENÇÃO**: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEINA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS** | | **Almôndegas** | **Arroz com soja** | | **Soja com legumes** | **Almondegas** | **Arroz com soja** |  | | Almondegas | | Arroz com soja | Soja com legumes | | | Almondegas |  | |

**\* Cardápio sujeito a alterações**

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

**AVISOS**

|  |  |
| --- | --- |
| **ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –** Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.  Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  Facilita o troco e agiliza as filas! | **HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**  De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h  **JANTAR** 17h às 19h  Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h |