



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 18/02 A 23/02/2019

| Estrutura do Cardápio | ALMOÇO | | | | | | JANTAR | | | | |
|---|-------------------|------------------|-----------------------|----------------|-------------------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|---------------------|---------------------|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | Sábado | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira |
| Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | |
| Prato Principal | FRANGO ASSADO | ASSADO DE PANELA | PICADINHO COM LEGUMES | BIFE ACEBOLADO | FRANGO AO MOLHO | LOMBO SUÍNO | FRITADA MISTA | FÍGADO | GALINHADA | STROGONOFF DE CARNE | SOPA DE CARNE MOIDA |
| Guarnição | | | | | | | | | | | |
| Acompanhamentos | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | |
| Sobremesa | Fruta | Fruta | Suco | Fruta | Suco | Fruta | Fruta | Fruta | Suco | Fruta | |
| ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS | | | | | | | | | | | |
| EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS | Almôndegas de PVT | PVT com cenoura | PVT com legumes | Macarronada | PVT com milho e ervilha | | Quibe | PVT com cenoura | Arroz com PVT | Macarronada | Sopa |

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

Para ter acesso ao suco, favor trazer o copo!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h