

Agrião Bravo

Indicação: As folhas e flores quando mastigadas dão uma sensação de formigamento nos lábios e na língua devido a sua ação anestésica local, por isso é empregado como anestésico local em ferimentos da boca e para dor de dente.

Anador

Indicação: Problemas respiratórios, feridas, ansiedade, tratamento dos sintomas da gripe (febre e tosse), eficaz para dermatites, insônia, dores musculares em geral, previne reumatismo, náuseas.

Babosa

Indicação: Tratamento tópico de queimaduras de 1º e 2º grau e como coadjuvante nos casos de Psoríase vulgaris. O chá serve para enjoos em viagens de carro ou barco, para alergias asmáticas e crises de tosse, cicatrizante. Estabiliza a glicemia sanguínea em diabéticos, reduz processos inflamatórios no organismo, faz o equilíbrio do colesterol e triglicérides.

Boldo do Chile

Indicação: Este produto é indicado para o tratamento de distúrbios digestivos leves, atuando na redução de espasmos gastrointestinais (cólicas).

Elaboração

CAMILA E. DE SOUSA OLIVEIRA
EMANOELLE FERNANDES SILVA
MARINA DE MENESES SILVA
MONIA MURIEL NERY ESTEVES
NAZARÉ DE MARIA SILVIA MENDES
RAYANNE MARIA BEZERRA FARIAS
SARAH GIULIA BANDEIRA FELIPE

Orientação: Dra. Olivia Dias de Araújo

Atenção!

Não use nenhum tipo de medicamento ou fitoterápico em excesso. Sempre procure orientação profissional antes. Visite seu médico regularmente.



**CURSO DE
ENFERMGEM**

Disciplina: Estágio
Curricular I, 2018.1.



Fitoterapia

**HORTA MEDICINAL
UBS DR. EVALDO
DE CARVALHO
NOVA BRASÍLIA**

Capim santo

Indicação: Possui ação calmante e espasmolítica (reduz contrações musculares involuntárias) suaves, é usado para aliviar pequenas cólicas uterinas e intestinais, bem como o tratamento do nervosismo e estados de intranquilidade. Possui, também, atividade antimicrobiana e analgésica. Sua produção industrial é utilizada na produção de aromatizantes e na síntese de vitamina A.

Citronela

Indicação: Repelente de insetos, bactericida, aromaterapia em casos de nervosismo, ansiedade, agitação, febrífuga e sudorífica. Além disso, pode ser usada como um medicamento para febres intestinais e distúrbios digestivos. Por se atóxico, pode ser utilizado por gestantes, lactantes e crianças acima de 6 meses de idade.

Erva Cidreira

Indicação: O chá de erva-cidreira é recomendado por indicação popular como calmante, relaxante e até como analgésico. O chá também é indicado para casos de insônia, ansiedade, problemas gastrointestinais e para estimular o apetite.

Folha Santa

Indicação: O uso da planta é indicado para tratamento de coqueluche e afecções do aparelho respiratório, gastrites e úlceras. No entanto, seu principal uso é no tratamento de queimaduras e furúnculos.

Lembre-se: “A diferença entre o remédio e o veneno é a dose”.

Hortelã

Indicação: Apresenta ação expectorante e broncodilatadora, fadiga, indigestão, flatulência, diarreia, intoxicações de origem gastrointestinal, afecções hepáticas, vômitos nervosos, uso externo em sarna, neuralgia dental.

Insulina Vegetal

Indicação: Reumatismo, epilepsia, acidente vascular cerebral e também no tratamento de diabetes, hipotensão, hemorroidas, sintomas da gripe, dores musculares, antisséptico. A seiva do caule é usado como remédio para hemorroidas e reumatismo. O chá quente do caule e das folhas é usado para aliviar os sintomas da gripe e para o reumatismo. As folhas são usadas para inflamações. As flores são usadas como antisséptico para lavar e desinfetar feridas.

Malva do Reino

Indicação: Catarros, bronquite, asma, gripe e faringite. Também é indicado no tratamento da obesidade por sua ação laxativa e pela diminuição do apetite. Também é utilizado em inflamações da garganta

Mastruz

Indicação: Tratamento de vermes, devido a sua ação antiparasitária; Eliminação de infecções fúngicas ou bacterianas, pois tem efeito antisséptico; Trata a prisão de ventre, por aumentar a secreção e a contratilidade intestinal; Ação anti-inflamatória e antirreumática; Efeito expectorante nas doenças respiratórias.

Terramicina

Indicação: Dores de cabeça, enxaquecas, ajuda na digestão, combate queimações, eliminações de toxinas e alívio da tosse, hemorroidas.

Vick

Indicação: Na medicina natural, esta planta é indicada no tratamento de gases estomacais, flatulência, dores de estômago e contra náuseas ou vômitos. Além disso, as suas folhas e o seu óleo essencial podem ser usados como desobstruente nasal e para aliviar o mal-estar respiratório.