



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS  
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 18/06 A 23/06

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada		Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Prato Principal	FRANGO EMPANADO	MARIA ISABEL	ISCA DE CARNE	LAGARTO RECHEADO COM BACON	FECHADO	ASSADO DE PANELA	STROGONOFF DE FRANGO	PICADINHO DE LEGUMES	GALINHADA	FRITADA MISTA	BIFE AO MOLHO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Feijão	Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Laranja	Suco	Fruta	Fruta	-	Fruta	Fruta	Suco	Fruta	Fruta	Fruta
<b>ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS</b>											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	TORTA DE LEGUMES	ARROZ COM PVT	OMELETE	ALMONDEGAS	PVT COM LEGUMES	-	TORTA DE LEGUMES	ARROZ COM PVT	OMELETE	ALMONDEGAS	PVT COM LEGUMES

\* Cardápio sujeito a alterações

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –**

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

**JANTAR** 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h