



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 12/11 a 17/11/2018

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Rep. Verde Rep. Roxo Cenoura Manga Passas Salsa	Alface Rep. Verde Tomate Pepino Manjeriçao	Acelga Salsa Couve Cenoura Abacaxi		Acelga Beterraba Alface Salsa		Acelga Beterraba Couve Maçã Salsa	Rep. Verde Cenoura Manga Manjeriçao	Alface Tomate Manjeriçao		Alface Rep. Verde Tomate Pepino Manjeriçao
Prato Principal	Frango ao Molho (RU1) Frango Assado (RU2+3)	Bife ao Molho (RU1+RU2) Suíno Assado (RU3)	Filé de Frango à Parmegiana (RU1+RU2) Feijoada (RU3)	FERIADO	Frango Assado	A DEFINIR	Picadinho c/ Macaxeira (RU2) Carneiro ao molho (RU1+RU3)	GALINHADA	Macarronada (RU1) Bife (RU2+RU3)	FERIADO	Assado
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa		Farofa	Farofa	Farofa (RU2 + RU3)		Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz c/ Feijão	Arroz		Arroz Feijão c/ Abóbora		Arroz	Feijão c/ Batata Doce	Arroz (RU2 + RU3)		Arroz
Sobremesa	Laranja	Melão	Banana		Doce		Melão	Banana	Laranja		Melancia
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta		Suco de Fruta						

ATENÇÃO – *O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL* – **ATENÇÃO**
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	* Lentilha c/ legumes	* Strogonoff de grão de bico	* Quibe de Cenoura		* Almôndegas de PVT	A DEFINIR	FERIADO				
-----------------------------------	-----------------------	------------------------------	--------------------	--	---------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------

Cardápio sujeito a alterações *PVT = Proteína Vegetal Texturizada ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)