



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 08 a 11/10/2018**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Rep. Verde Repolho Roxo Cenoura Manga Salsa Passas	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Alface Tomate Pepino Rep. R Ameixa Manjeriçao	Feijão Branco Couve Tomate Pepino Azeitona Manjeriçao			Acelga Pepino Tomate Manjeriçao	Acelga Beterraba Alface Maçã Salsa	Alface Tomate Manjeriçao	Repolho Verde Cenoura Manga Manjeriçao	
<b>Prato Principal</b>	<b>Picadinho com Legumes</b>	<b>Feijoada</b>	<b>Bife à Parmegiana</b>	<b>Filé de Frango ao Creme de Milho<sup>1</sup></b>	<b>FERIADO</b>	<b>FECHADO</b>	<b>Galinhada</b>	<b>Bife ao Molho</b>	<b>Macarronada (RU1)</b> <b>Carne Moída (RU2 +RU3)</b>	<b>Assado</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa			Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
<b>Acompanhamento</b>	Arroz c/ Feijão	Arroz	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/Abóbora			Feijão c/ A bóbora	Arroz	Arroz c/ Feijão	Arroz	
<b>Sobremesa</b>	Melão	Laranja	Banana	Laranja			Laranja	Melancia	Banana	Doce	
<b>Suco</b>	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta							

**ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO**  
**A PROTEINA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO</b>	* PVT c/ Legumes	*Feijoada Vegetariana	* Quibe c/ Cenoura	* Quibe de Cenoura	FERIADO	FECHADO	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	FERIADO
-----------------------------------	------------------	-----------------------	--------------------	--------------------	---------	---------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------

Cardápio sujeito a alterações      \*PVT = Proteína Vegetal Texturizada      <sup>1</sup> Contém Lactose

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
 Facilita o troco e agiliza as filas

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

**JANTAR** 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)