



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 13 A 17/08/2018

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Repolho Roxo Tomate /Pepino Ameixa/manjeriçao (Molho Vinagrete)	Repolho Verde/ Repolho Roxo/ Manga Salsa/Passas (Molho Tártaro) ¹	Acelga Cenoura Couve Mineira Abacaxi/ Salsa (Molho Vinagrete)	F E	Alface Acelga Beterraba Salsa (Molho Vinagrete)		Repolho Cenoura Maçã (Molho Vinagrete)	Acelga Beterraba Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjeriçao (Molho Vinagrete)	F E	Repolho Verde Abacaxi Uva Passa (Maionese) ¹
Prato Principal	Fritada Mista	Frango ao Molho (RU1 e RU3) Frango Assado (RU2)	Feijoada	R I	Fígado Acebolado (RU1 e RU3) Bife ao Molho (RU2)	A DEFINIR	Galinhada (RU1) Sopa de Frango (RU2) Filé e Frango (RU3)	Assado	Macarronada (RU1) Carne moída ao molho pomodoro (RU2 e 3)	R I	Filé de Frango a Pomodoro
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	A	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	A	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz	D O	Arroz Feijão c/ Bat. Doce		Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz	D O	Baião de Dois
Sobremesa	Laranja	Melancia	Laranja		Doce		Melão	Doce	Banana		Laranja
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta		Suco de Fruta						

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - ATENÇÃO
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	*Salada Crua		*Salada Crua		*Salada Crua						
	*PVT c/ Legumes	*Salada Crua	*Feijoada Vegetariana		*Torta de PVT	A DEFINIR				A DEFINIR	
	*Farofa	*Macarrão c/PVT	*Farofa		*Farofa					A DEFINIR	
	*Arroz	*Farofa	*Arroz		*Arroz					A DEFINIR	
	*Feijão	*Melancia	*Laranja		*Feijão					A DEFINIR	
	*Laranja	*Suco de Fruta	*Suco de Fruta		*Melão					A DEFINIR	
	*Suco de Fruta				*Suco de Fruta					A DEFINIR	

Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)