



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 16 a 20/07/2018

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR 04/07 A 03/08 – RU 1 – FECHADO; RU 2 – 17 ÀS 18:30HS RU 3 – 17 ÀS 18:00 HS				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface/ Repolho Tomate/ Pepino Manjeriço/ Ameixa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura/ Manga Salsa/ Passas (Molho Tártaro) ¹	Acelga Cenoura Couve Mineira Abacaxi/ Salsa (Molho Vinagrete)	Feijão bco/ Couve Tomate/ Pepino Manjeriço (Molho Vinagrete)	Acelga Beterraba Couve Mineira Maça/ Salsa (Molho Vinagrete)						
Prato Principal	Bife à Parmegiana ¹	Pernil Suino Assado	FEIJOADA	Maria Isabel	Filé de Frango ao Creme de Milho ¹	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa						
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz	Creme de Abóbora	Arroz c/ feijão						
Sobremesa	Doce	Melão	Laranja	Melancia	Banana						
Suco	Suco de fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	*Salada Crua *Tomate Recheado com PVT *Farofa *Arroz *Feijão *Doce *Suco de Fruta	*Salada Crua *Almôndegas de PVT *Farofa *Arroz *Feijão *Melão *Suco de Fruta	*Salada Crua Feijoada vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja *Suco de Fruta	*Salada Crua *Maria Isabel de PVT *Farofa *Creme de Abóbora *Melancia *Suco de Fruta	*Salada Crua *Purê de Macaxeira c/ PVT *Farofa *Arroz c/ Feijão *Banana *Suco de Fruta	A DEFINIR				
-----------------------------------	---	--	---	---	---	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 18:30h (RU II)

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II)

