



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 17 A 22/09/2018

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Rep. Verde Rep. Roxo Cenoura Manga Uva Passas Salsa	Alface Rep. Verde Tomate Pepino Manjeriço	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Feijão Branco Couve Mineira Tomate Pepino Azeitona Verde	Acelga Beterraba Alface Salsa		Acelga Beterraba Salsa Ameixa	Alface Tomate Manjeriço	Rep. Verde Cenoura Maçã Salsa	Macarrão Parafuso Vagem Cenoura Maçã Ervilha Milho Verde/Uva Passas	Rep. Verde Cenoura Maçã Salsa
Prato Principal	Bife Acebolado	Frango Assado (RU2) Frango ao Molho (RU1+RU3)	Feijoada	Creme de Galinha	Peixe ao Molho Escabeche (RU1+ RU3) Picadinho com Macaxeira (RU2)	A DEFINIR	Galinhada	Hot Dog (RU2) Carne Moída (RU1 + RU3)	Filé de Frango ao Creme	Pernil Suíno	Bife ao Molho
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz	Maria Isabel	Baião de Dois		Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz	Baião de Dois	Arroz
Sobremesa	Laranja	Doce	Laranja	Banana	Melão (RU1+RU3) Doce (RU2)		Melão	Banana	Banana	Laranja	Laranja
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – **O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL** – **ATENÇÃO**
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	* Grão de Bico à Primavera	Tomate Recheado com PVT	* Feijoada Vegetariana	* Arroz com PVT	* Quibe	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	FERIADO
-----------------------------------	----------------------------	-------------------------	------------------------	-----------------	---------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------

Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI,
Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)