



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 18/12 A 22/12/2017

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Beterraba Cenoura Abacaxi/Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Alface Cenoura (Molho Vinagrete)	Acelga Couve Cenoura Abacaxi/Salsa (Molho Vinagrete)	Acelga Tomate Pepino/ Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manga/Passas (Molho Maionese)						
Prato Principal	Maria Isabel	Frango Assado	Feijoada	Bife ao molho madeira	Lombo Suíno	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa						
Acompanhamento	Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz	Baião de Dois	Arroz Creme de abóbora						
Sobremesa	Laranja	Banana	Laranja	Doce	Melancia						
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)						

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *Macarrão pene c/ PVT *Farofa *Laranja	*Salada Crua *Torta de PVT c/ legumes *Farofa *Banana	*Salada Crua * Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja	*Salada Crua * Almondegas de PVT c/ molho de tomate *Baião de Dois *Farofa *Arroz *Doce	*Salada Crua *PVT c/ legumes *Farofa *Melancia						
------------------------------------	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU I, RU II e RU III)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).