



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 10 a 14/12/2018**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Rep. Verde Rep. Roxo Cenoura Manga Uva Passas	Alface Repolho Roxo Tomate Pepino Ameixa	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Feijão Branco Couve Tomate Pepino Azeitona	Macarrão parafuso Cenoura Vagem Maçã Milho Verde Passas Batata Palha		Alface Tomate Manjericão	Acelga Beterraba Couve Maçã Salsa	Cenoura Vagem Batata Inglesa	Repolho Verde Cenoura Manga Manjericão	Tomate Pepino Couve Melão
<b>Prato Principal</b>	Filé de Frango à Parmegiana	Bife Acebolado	Feijoada	Galinhada	Pernil Suíno Assado	A DEFINIR	Macarronada (RU2) Carne Moída (RU1+RU3)	Frango Assado	Picadinho com Macaxeira	Bife ao Molho Madeira	Filé de frango ao Creme
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz	Arroz Creme de Repolho	Arroz Feijão c/Abóbora		Arroz	Arroz c/ Feijão	Arroz	Arroz c/ Feijão	Arroz
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Doce	Laranja	Banana	Laranja		Melão	Melancia	Banana	Doce	Banana
<b>Suco</b>	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

**ATENÇÃO** - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - **ATENÇÃO**  
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO</b>	* Lentilha com Legumes	* Almôndegas de PVT c/ molho de Tomate	* Feijoada Vegetariana	* Arroz c/ PVT * Repolho Refogado	* Strogonoff de Grão de Bico	A DEFINIR					
-----------------------------------	------------------------	--	------------------------	--------------------------------------	------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações      \*PVT = Proteína Vegetal Texturizada      <sup>1</sup> Contém Lactose

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

**JANTAR** 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)