



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 11/02 a 15/02/2019

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Cenoura Pepino Manjericão	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Macarrão Cenoura Vagem Maçã Milho Ervilha Passas Batata Palha ¹	Alface Tomate Pepino Repolho Roxo Ameixa Manjericão	Rep. Verde Re. Roxo Cenoura Manga Passas Salsa ¹						
Prato Principal	Galinhada	Feijoada	Filé de Frango à Pomodoro	Carne Moída com Ervilha, Milho e Azeitona	Lombo Suino	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa						
Acompanhamento	Feijão c/ Macaxeira	Arroz	Arroz Feijão c/Batata Doce	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/Batata Doce						
Sobremesa	Melão	Laranja	Melão	Banana	Melão						
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	*Quibe c/ cenoura e PVT	* Feijoada Vegetariana	* Strogonoff de Grão de Bico	* PVT c/ Legumes	* Quibe de Abóbora	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
-----------------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------------	------------------	--------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações *PVT = Proteína Vegetal Texturizada ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)