



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 18/03 a 23/03/2019

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Tomate Pepino	Acelga Salsa Couve Cenoura Abacaxi	Rep. Verde Rep. Roxo Cenoura Salsa Uva passa	Acelga Repolho Verde Beterraba Ameixa	Alface Pepino Tomate Repolho Verde Hortelã		Alface Tomate Manjericão	Cenoura Repolho Maçã Salsa	Alface Tomate Manjericão	Repolho Verde Salsa Abacaxi Uva passa	Acelga Manga Repolho Roxo
Prato Principal	Cozidão	Feijoada	Filé de Frango à Parmegiana ¹	Fígado (RU1+RU3) Bife ao Molho Madeira (RU2)	Peixe ao Molho Escabeche (RU1) Frango ao Molho (RU2 + RU3)	A DEFINIR	Lombo Suíno	Galinhada	Carne moída (RU1+RU3) Macarronada à Bolonhesa (RU2)	Assado	Filé de Frango ao Shoyo
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa (RU1+RU3)	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de Dois	Arroz	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Abóbora		Baião de Dois	Feijão com Batata Doce	Arroz	Baião de Dois	Arroz
Sobremesa	Laranja	Laranja	Melancia	Doce	Banana		Melão	Doce	Banana	Melancia	Melancia
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta		-	-	-	-	-

ATENÇÃO – **O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL** – **ATENÇÃO**
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	* PVT com legumes	* Feijoada Vegetariana	* Quibe	* Bolinho de Grão de Bico	* Quibe		A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
-----------------------------------	-------------------	------------------------	---------	---------------------------	---------	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações *PVT = Proteína Vegetal Texturizada ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)