



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 20/05 a 25/05/2019

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Tomate Pepino Rep. Roxo Manjericão	Rep. Verde Rep. Roxo Cenoura Manga Salsa Uva Passas	Acelga Couve Mineira Cenoura/Abacaxi	Rep. Roxo Cenoura Maça Ameixa Seca	Alface Tomate Pepino Rep. Roxo Manjericão		Acelga Pepino Beterraba Hortelã	Alface Tomate Manjericão	Acelga Salsa Cenoura Manga	Rep. Verde Salsa Abacaxi Uva Passas	-
Prato Principal	Cozidão com Legumes	Frango ao Molho (RU1 + RU3) Frango Assado (RU2)	FELJOADA	Filé de Frango Internacional	Assado (RU1) Bife ao Molho Madeira (RU2 + RU3)	A DEFINIR	GALINHADA	HOT DOG (RU1) Carne Moída (RU2 + RU3)	Costela Suína	Assado	SOPA DE CARNE COM LEGUMES
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa (RU2 + RU3)	Farofa	Farofa	-
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão com Macaxeira	Arroz	Baião de Dois	Arroz Feijão c/ Abóbora		Feijão c/ Macaxeira	Arroz (RU2 + RU3)	Baião de Dois	Arroz	Pão
Sobremesa	Laranja	Doce	Laranja	Melancia	Melão		Melancia	Banana	Laranja	Melão	Banana
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta		-	-			

ATENÇÃO - *O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL* - **ATENÇÃO**
A PROTEINA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR		A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
-----------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)