



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 21 a 26/01/2019

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Rep. Verde Rep. Roxo Cenoura Manga Uva Passas Salsa	Feijão Branco Couve Tomate Pepino Azeitona	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Cenoura Vagem Batata Couve Uva Passas	Rep. Roxo Pepino Cenoura Manga Maçã						
Prato Principal	Filé de Frango à Parmegiana	Creme de Abóbora	Feijoada	Bife ao molho Madeira	Fritada Mista	A DEFINIR					
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa						
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Maria Isabel	Arroz	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/Abóbora						
Sobremesa	Melão	Doce	Laranja	Banana	Melancia						
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – *O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL* – **ATENÇÃO**
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	*Lentilha com Milho e Ervilha	* Arroz c/ PVT	* Feijoada Vegetariana	* Almôndegas	* Grão de Bico à Primavera	A DEFINIR					
-----------------------------------	-------------------------------	----------------	------------------------	--------------	----------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações *PVT = Proteína Vegetal Texturizada ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)