



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 02/09 a 07/09

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	SÁBADO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA		SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
Prato Principal	STROGONOFF DE FRANGO	FRANGO ASSADO	FELJOADA	LOMBO SUÍNO	BIFE ACEBOLADO	FERIADO	CARNE ACEBOLADA	PICADINHO COM LEGUMES	FRANGO ACEBOLADO	BIFE AO MOLHO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA
Guarnição	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA		FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
Acompanhamentos	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
Sobremesa	LARANJA	MELÃO	LARANJA	MELANCIA	BANANA		LARANJA	MELÃO	LARANJA	MELANCIA	BANANA
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	ALMONDEGAS DE PVT*	PVT* COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA	ARROZ COM PVT*	PVT* COM LEGUMES		ALMONDEGAS DE PVT*	PVT* COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA	ARROZ COM PVT*	PVT* COM LEGUMES

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h