



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS  
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 11/11 a 16/11

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	SALADA	SALADA	SALADA		SALADA		SALADA	SALADA	SALADA		PÃO
Prato Principal	FRANGO EMPANADO	ISCA DE FRANGO	FELJOADA	LAGARTO AO MOLHO	FERIADO NACIONAL	LOMBO	ESTROGONOFF DE CARNE	PICADINHO COM LEGUMES	FRITADA MISTA	STROGONOFF DE FRANGO	FERIADO NACIONAL
Guarnição	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA		FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	
Acompanhamentos	ARROZ FEIJÃO	BAIÃO DE DOIS	FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	
Sobremesa	MELÃO	SUCO	BANANA	MELANCIA		MELANCIA	LARANJA	SUCO	BANANA	MELÃO	
<b>ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS</b>											
<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS</b>	ALMONDEGA DE SOJA	SOJA REFOGADA	FELJOADA VEGETARIANA	ARROZ COM SOJA							

\* Cardápio sujeito a alterações

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –**  
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

**JANTAR** 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h