



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 09/09/2019 a 14/09/2019**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Alface Tomate Pepino Manjericão	Tomate Pepino Couve Azeitona Preta Manjericão	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manga	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Repolho Verde Couve Beterraba Azeitona Verde		Cenoura Repolho Verde Maçã	Beterraba Acelga	Alface Tomate Manjericão	Repolho Verde Couve Cenoura Salsa	
<b>Prato Principal</b>	<b>ISCA DE CARNE COM CENOURA E VAGEM</b>	<b>MARIA ISABEL DE CARNE</b>	<b>FRANGO ASSADO (RU2)</b>  <b>FRANGO AO MOLHO (RU1 + RU3)</b>	<b>FELJOADA</b>	<b>PICADINHO COM LEGUMES</b>	<b>A DEFINIR</b>	<b>GALINHADA</b>	<b>CARNE MOÍDA COM LEGUMES</b>	<b>BIFE AO MOLHO COM LEGUMES</b>	<b>PEIXE ASSADO</b>	<b>SOPA</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
<b>Acompanhamento</b>	Baião de Dois	Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz	Baião de Dois		Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz	Baião de Dois	Pão
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Banana	Melancia	Laranja	Melão		Melancia	Laranja	Banana	Melão	Banana
<b>Suco</b>	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

**ATENÇÃO** – *O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL* – **ATENÇÃO**  
**A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO</b>	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR		A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
---	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

**Cardápio sujeito a alterações** <sup>1</sup> **Contém Lactose**

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
 Facilita o troco e agiliza as filas

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

**JANTAR** 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)

