



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 19/08/2019 a 24/08/2019**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Acelga Cenoura Couve Mineira Milho Verde	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Repolho Roxo Repolho Verde Cenoura Salsa	Acelga Beterraba Alface Salsa	Alface Tomate Pepino Repolho Roxo Azeitona		Acelga Cenoura Salsa	Acelga Maça Cenoura Salsa	Alface Tomate Manjeriçã	Acelga Maça Manjeriçã	
<b>Prato Principal</b>	<b>FILÉ DE FRANGO À SALPICÃO<sup>1</sup></b>	<b>FEIJOADA</b>	<b>GALINHADA</b>	<b>PICADINHO LEGUMES</b>	<b>CARNEIRO AO MOLHO (RU1 + RU3)</b> <b>FILÉ DE FRANGO AO CREME<sup>1</sup> (RU2)</b>	<b>A DEFINIR</b>	<b>BIFE AO MOLHO COM BATATA INGLESA</b>	<b>FRANGO AO MOLHO</b>	<b>CARNE MOÍDA</b>	<b>FRANGO ACEBOLADO</b>	<b>SOPA DE DE CARNE COM LEGUMES</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
<b>Acompanhamento</b>	Baião de Dois	Arroz	Feijão c/ Batata Doce	Baião de Dois	Baião de Dois		Baião de Dois	Arroz	Arroz	Baião de Dois	Pão
<b>Sobremesa</b>	Banana	Laranja	Doce	Laranja	Melão		Laranja	Melão	Banana	Banana	Banana
<b>Suco</b>	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

**ATENÇÃO** – **O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL** – **ATENÇÃO**  
**A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO</b>	A DEFINIR		A DEFINIR								
-----------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

**Cardápio sujeito a alterações** <sup>1</sup> **Contém Lactose**

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.  
 Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
 Facilita o troco e agiliza as filas

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO NO PERÍODO DE FÉRIAS:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I, RU II e RU III)

**JANTAR** 17h às 18:30h (RU II)      Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II)