



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 11 a 16/11/2019

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Primavera	Crua	Cozida	F E R I A D O	A definir	Salada de feijão	Crua	Crua	Cozida	F E R I A D O
Prato Principal	Picadinho com verduras	Assado de panela	Cozido com batata doce, chuchu e abóbora	Frango Assado			Maria Isabel	Frango à caçarola	Costelinha suína assada	Isca de carne ao molho	
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa			Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
Acompanhamentos	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz com feijão	Arroz Feijão			-	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz com feijão	
Sobremesa	Fruta	Fruta Suco	Fruta Suco	Fruta Suco			Fruta	Fruta Suco	Fruta Suco	Fruta Suco	

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	A definir	Torta de legumes	Suflê de chuchu	Almôndegas de PTS	-		A definir	A definir	A definir	A definir	
--------------------------	-----------	------------------	-----------------	-------------------	---	--	-----------	-----------	-----------	-----------	--

*Cardápio sujeito a alterações

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11 h às 13:30 h

JANTAR 17 h às 19 h

Sábado: **ALMOÇO** 11 h às 13:00 h