



CARDÁPIO SEMANAL DE 14 A 18/08/2017

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Tomate Pepino Azeitona Verde Manjericão (Molho Vinagrete)	Acelga Beterraba Salsa (Molho Vinagrete)		Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manga passas (Molho Tártaro)	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa (Molho Vinagrete)		Repolho Verde Beterraba Maçã Manjericão (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjericão (Molho Vinagrete)		Repolho Verde Cenoura Manga (Molho Tártaro)	-
Prato Principal	Bife ao Molho com Batata Inglesa	RU1 Frango Assado RU2 +RU3 Frango ao Molho	FERIADO	RU1 Pernil Suíno RU2 +RU3 Picadinho com Legumes	Feijoada	A DEFINIR	Frango ao Creme	RU1 Macarronada RU2 + RU3 Carne Moida	FERIADO	Frango Assado	Sopa de Carne c/ Legumes
Guarnição	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa		Farofa	Farofa		Farofa	-
Acompanhamento	Baião de Dois	Arroz Feijão c/ Batata Doce		Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz		Arroz	Arroz		Baião de Dois	Pão
Sobremesa	Laranja	Melancia		Banana	Laranja		Doce	Banana		Laranja	Melão
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)		Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)		-	-		-	-

ATENÇÃO – **O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL** – **ATENÇÃO**
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *PVT *Farofa *Baião de Dois *Laranja	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Melancia	FERIADO	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Banana	*Salada Crua *Feijoada Vegeteriana *Farofa *Arroz *Laranja		*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Doce	*Salada Crua *PVT *Farofa *Banana	FERIADO	*Salada Crua *PVT *Farofa *Baião de Dois *Banana	*Sopa de legumes com PVT *Pão *Melão
------------------------------------	---	--	----------------	--	--	--	--	--	----------------	--	--

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

¹ Contém glúten/ ² lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU I, RU II e RUIII)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).