



CARDÁPIO SEMANAL DE 16/10 A 20/10/2017

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Tomate Pepino Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manga/Salsa (Molho Tártaro)	Acelga Cenoura Couve Abacaxi/Salsa (Molho Vinagrete)	F	Repolho Verde Couve Cenoura Azeitona Preta (Molho Tártaro)		Alface Tomate Manjericão (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Cenoura Milho Verde Salsa (Molho Tártaro)	Acelga Beterraba Azeitona/Salsa (Molho Vinagrete)	F	Repolho Couve Cenoura Azeitona (Molho Vinagrete)
Prato Principal	Picadinho c/ Cenoura e Macaxeira	RU1 +RU3 Frango ao Molho Pardo RU2 Frango ao Molho	Feijoada	E	Frango Assado	A DEFINIR	RU1 + RU3 Bife ao Molho RU2 Macarronada a Bolonesa	Pernil Suíno Assado	Frango Assado	E	Picadinho de Carne c/ Legumes
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	R	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	R	Farofa
Acompanhamento	Baião de Dois	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz	I A	Arroz Feijão c/ Abóbora		Arroz	Baião de Dois	Baião de Dois	I A	Arroz
Sobremesa	Laranja	Doce	Laranja	D	Banana		Melão	Banana	Doce	D	Melão
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	O	Suco de Fruta (Trazer Copo)		-	-	-	O	-

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *PVT c/ purê de Macaxeira *Farofa *Baião de Dois *Laranja	*Salada Crua *Almôndegas de PVT *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Farofa *Doce	*Salada Crua *Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja	-	*Salada Crua *PVT c/ Legumes *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Banana		*Salada Crua *PVT no molho de tomate *Macarrão *Melão	*Salada Crua *Legumes refogados Baião de Dois Abóbora *Farofa *Banana	*Salada Crua *PVT refogada c/ Legumes *Farofa *Baião de Dois *Doce	-	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/Abóbora *Melão
--	---	--	---	---	---	--	---	---	---	---	---

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI,
Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU I, RU II e RU III)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).