



CARDÁPIO SEMANAL DE 26A 02/07/2017

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde Cenoura Abacaxi Azeitona (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Manjericão Azeitona (Molho Vinagrete)	Acelga Beterraba Manjericão Azeitona (Molho Vinagrete)	Acelga Salsa Couve Cenoura Abacaxi (Molho Vinagrete)	Feijão bco Tomate Pepino Couve (Molho Vinagrete)		-	Tomate Alface Salsa Azeitona (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjericão (Molho Vinagrete)	Alface Cenoura Repolho (Molho Vinagrete)	Acelga Cenoura Manga (Molho Vinagrete)
Prato Principal	Frango ao molho	(RU1) Pernil Suíno (RU2 + RU3) Bife ao molho madeira	Peito de Frango ao Pomodoro	Feijoada	Cozidão	A DEFINIR	Sopa de Frango	Filé de frango c/ legumes ao shoyo	(RU1) Macarronada ¹ (RU2+ RU3) Carne Moída	Frango ao Molho	Picadinho com legumes
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		-	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de Dois	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz	Arroz		Pão	Arroz	Arroz	Baião de Dois	Arroz
Sobremesa	Laranja	Banana (RU2 + RU3) Doce (RU1)	Melancia	Laranja	Laranja		Banana	Melancia	Banana	Laranja	Melão
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)		-	-	-	-	-

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *PVT refogada com legumes *Farofa *Baião de Dois *Laranja	*Salada Crua *Arroz *Farofa *Almondégas de PVT *Farofa *Banana	*Salada Crua *PVT refogada com legumes *Farofa *Arroz *Feijão c/ Batata doce *Melancia	*Salada Crua *Farofa *Feijoada vegetariana *Arroz *Laranja	*Salada Crua *Macarrão penne c/ PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Laranja		*Sopa Vegetariana *Pão *Banana	*Salada Crua *Batata Sauté *Arroz *Feijão c/ Legumes *Melancia	*Salada Crua *PVT c/ legumes *Farofa *Macarrão/ *Banana	*Salada Crua * PVT c/ legumes *Farofa *Baião de Dois * Laranja	*Salada Crua *PVT com legumes *Farofa *Arroz *Melão
------------------------------------	--	---	---	--	---	--	--------------------------------------	--	---	--	---

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

¹ Contém glúten/ ² lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU I, RU II e RUIII)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).

--	--