



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 07/10/2019 a 11/10/2019

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho verde Rep. roxo Cenoura Manga Salsa	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Feijão branco Tomate pepino Couve Azeit. Preta Manjericão	Acelga Azeitona Tomate Pepino	Repolho Cenoura Couve Salsa		Repolho verde Cenoura	Acelga Cenoura Maçã	Alface Tomate Manjericão	Cenoura Batata inglesa Maçã	-
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	FEIJOADA	MARIA ISABEL	FÍGADO ACEBOLADO (RU1 e 3) PICADINHO C/ LEGUMES (RU2)	FRANGO AO MOLHO (RU1) FRANGO ASSADO (RU2 e 3)	A DEFINIR	BIFE AO MOLHO	BIFE AO MOLHO (RU1) FRANGO ASSADO (RU2 e 3)	MACARRONA DA (RU1) CARNE MOÍDA (RU2 e 3)	FILÉ DE FRANGO AO CREME	SOPA DE CARNE C/ LEGUMES
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-
Acompanhamento	Arroz Feijão com macaxeira	Arroz Feijão com abóbora	Arroz Creme de Galinha	Arroz Feijão com abóbora	Arroz Creme de abóbora		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Pão
Sobremesa	Melão	Laranja	Doce	Laranja	Melancia		Laranja	Melão	Banana	Doce	Melão
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	A DEFINIR		A DEFINIR								
-----------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)