

A UFPI NO
COMBATE AO
CORONAVÍRUS

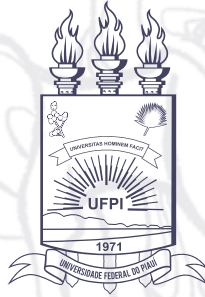
1

SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA EM TEMPOS DE COVID-19

TERESINA
JULHO / 2020



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ
SUPERINTENDÊNCIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL



ORGANIZAÇÃO

REALIZAÇÃO

Universidade Federal do Piauí
Departamento de Enfermagem
Disciplina Saúde da Mulher

COLABORADORES

Alynne Maria de Brito Medeiros
Douglas Vieira de Oliveira
Elias Paulo da Silva
Grazielly Sobreira Marinho
Hanny de Carvalho
Helena Ieda Arrais
Mariana Kelly Sousa Da Silva

COORDENAÇÃO

Profa. Me. Adriana da Cunha Menezes Parente
Profa. Dra. Elisiane Gomes Bonfim
Profa. Me. Girzia Sammya Tajra Rocha
Profa. Dra. Herla Maria Furtado Jorge
Profa. Me. Lívia Carvalho Pereira

SUPERVISÃO TÉCNICA / COMUNICAÇÃO

Jacqueline Lima Dourado
Renan da Silva Marques

ARTE E DIAGRAMAÇÃO

Josiel da Silva Oliveira
Lucas Mazilli Falcão Freitas
Wellington Amorim Monteiro

Apresentamos a cartilha “Saúde Sexual e Reprodutiva em tempos de COVID-19”. Esta cartilha compõe a série informativa “Orientações sobre Saúde da Mulher em tempos de COVID-19”, elaborada por professoras e estudantes do curso de Enfermagem CCS/UFPI.

Essa série tem o objetivo de orientar as mulheres sobre cuidados relacionados à COVID-19 e é composta por cinco números (Saúde Sexual e Reprodutiva, Pré-natal, Trabalho de Parto e Parto , Puerpério Amamentação).

Lembrem-se que as informações são dinâmicas e podem ser alteradas dependendo da evolução da pandemia.

Nesta cartilha da série apresentaremos informações claras e objetivas sobre Saúde Sexual e Reprodutiva durante a atual pandemia de COVID-19 no Brasil.

Saúde sexual e reprodutiva é considerado serviço essencial durante a pandemia? Sim!

Mesmo no atual período de pandemia da COVID-19, devem ser considerados como serviços essenciais e interruptos a nossa população, os serviços de:

Acesso à contracepção;

Atendimento em casos de Violência Sexual;

Abortamento seguro para casos previsto em lei;

Prevenção e Tratamento de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST);

Diagnóstico e Tratamento de HIV/AIDS.

Sexo em época de Covid-19: Posso manter relação sexual durante a pandemia? **Sim!**

Em caso de isolamento junto com seu parceiro(a) e ambos não apresentarem sintomas ou suspeitas de contágio.

Apesar de não ter comprovação científica da transmissão por via sexual, há transmissão por gotículas através da saliva e beijos.

Sair ou receber pessoas para relação sexual durante a pandemia pode ser perigoso? **Sim!**

Durante uma relação sexual há troca de beijos, fluidos e nessa aproximação pode haver a transmissão da covid-19, sendo assim a orientação é: Fique em casa.

Métodos contraceptivos no contexto da Pandemia:

Posso trocar o método contraceptivo nesse período?

Não é recomendado, pois a pausa ou troca de método necessita de aconselhamento e avaliação com um profissional de saúde.

Para que essa troca se torne segura e evite o risco de uma gravidez indesejada. É melhor aguardar uns meses e realizar isso de forma segura!

Atenção!

Em casos de efeitos colaterais devido o uso do método, procurar os profissionais de saúde da sua UBS para orientação e troca.

Sempre pego minhas camisinhas na UBS, e agora como será?

A prescrição e entrega dos métodos contraceptivos continuam funcionando normalmente. Saiba onde encontrar a unidade mais próxima da sua casa no final dessa cartilha.



Métodos contraceptivos no contexto da Pandemia

Meu DIU vai vencer, como trocar? Eu posso ficar com ele por quanto tempo ainda?

A eficácia do Dispositivo Intrauterino (DIU) de Cobre está garantida para até cerca de 1 ano após o prazo de validade.

Então, logo que tudo isso passar procure sua UBS para realizar a troca.

Quero engravidar, devo adiar meu bebê por causa do coronavírus?

Gestantes estão no grupo de risco, veja alguns problemas que já aconteceram em grávidas com pneumonia causada por covid-19 :

Rotura prematura de membranas.

Parto Prematuro.

Crescimento Intrauterino Restrito.

Alteração do Bem-Estar Fetal.

Descolamento Prematuro de Placenta.

Métodos contraceptivos no contexto da Pandemia

Se eu engravidar e pegar coronavírus posso passar para meu bebê ?

É um vírus novo e ainda estamos aprendendo sobre ele.

Importante: Ainda não existe comprovação de que seja possível transmissão do novo coronavírus da mãe para o bebê durante a gestação.

Qual é a recomendação para quem quer ser mãe nesse período de pandemia?

Essa é uma decisão que você deve fazer junto com seu parceiro e seu médico. Juntos decidirão o momento ideal.

Recomendamos: como medida de segurança que se possível realize o adiamento da sua gestação.

Então, como evitar uma gravidez durante a pandemia. O que posso fazer?

Você deve iniciar ou continuar o uso do método contraceptivo da sua escolha. Em caso de iniciar o uso de um método contraceptivo procure a UBS mais próxima de sua residência, para aconselhamento e prescrição com o profissional da saúde e assim ter o melhor método para você.

Métodos contraceptivos no contexto da Pandemia:

Se o método escolhido for anticoncepcional, preservativos, dentre outros, poderá ser retirado na farmácia da UBS de atendimento. Saiba onde encontrar a unidade mais próxima da sua casa no o final dessa cartilha.

Então, como evitar uma gravidez durante a pandemia. O que posso fazer?

- 1** - Escolher o método contraceptivo que melhor se adequa ao seu corpo e rotina;
- 2** - Este planejamento é uma decisão do casal, incluindo a prevenção de ISTs/AIDS;
- 3** - Aconselhamento com um profissional de saúde da área;
- 4** - Cada pessoa pode reagir de maneira diferente de acordo com o método adotado, por isso, não é possível dizer qual é o mais indicado sem uma avaliação específica;
- 5** - Existe uma fase de adaptação ao uso do método escolhido que pode durar de três a seis meses.

Os métodos contraceptivos existentes são:



Tabelinha



Muco Cervical



Temperatura Basal



Espermicida



Camisinha



Diafragma



Pílula Oral



DIU

Lembre-se: Devemos buscar sempre um equilíbrio entre indicações e contra-indicações, efeitos colaterais e benefícios, a possibilidade de associações de diferentes métodos, possíveis falhas e eficácia.

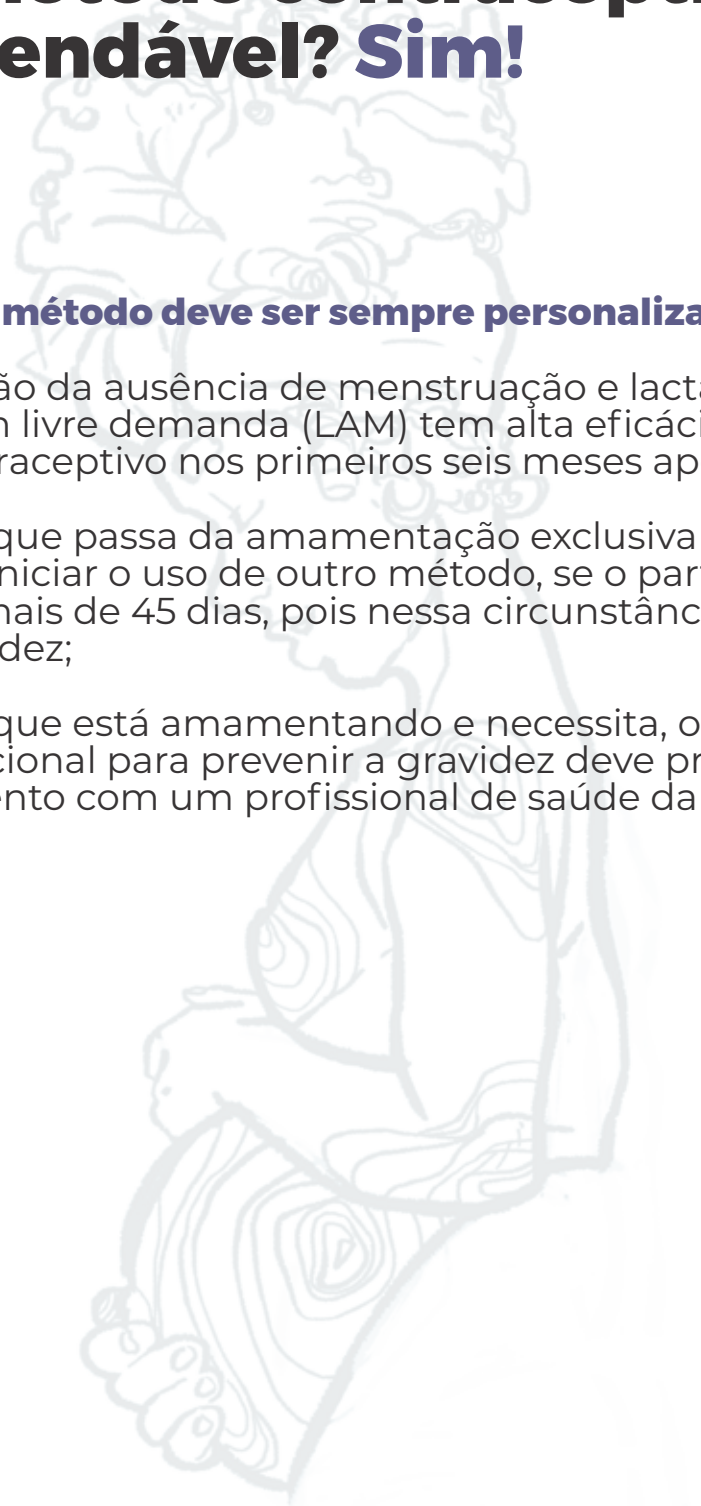
Posso engravidar no pós parto? Qual método contraceptivo recomendável? **Sim!**

A escolha do método deve ser sempre personalizada.

1 - A associação da ausência de menstruação e lactação exclusiva com livre demanda (LAM) tem alta eficácia como método contraceptivo nos primeiros seis meses após o parto;

2 - A mulher que passa da amamentação exclusiva para a parcial deve iniciar o uso de outro método, se o parto tiver ocorrido há mais de 45 dias, pois nessa circunstância aumenta o risco de gravidez;

3 - A mulher que está amamentando e necessita, ou deseja, proteção adicional para prevenir a gravidez deve procurar aconselhamento com um profissional de saúde da área.



Infecções sexualmente transmissíveis (IST's)

Tenho algumas dúvidas sobre o tema. O que são IST's?

As IST's são infecções causadas por microrganismos como: vírus, bactérias, fungos e protozoários.

Como são transmitidas?

Elas são transmitidas por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de preservativo, com uma pessoa que esteja infectada, pelo contato de mucosas ou pele não íntegra com secreções corporais contaminadas.

Como identificar?

As IST's podem se manifestar por meio de feridas, corrimentos, odor e/ou verrugas na região genital, entre outros possíveis sintomas, como dor pélvica, ardência ao urinar, lesões de pele e aumento de ínguas.

Como posso prevenir?

A prevenção baseia-se na prática de sexo com uso de preservativo. Além disso é importante manter medidas de higiene, tais como lavar peças íntimas com água e sabão (nunca em máquinas), é indicado também deixá-las secando em local arejado.

Infecções sexualmente transmissíveis (IST's)

E agora que estamos na pandemia devido a covid-19 ? O que devo fazer caso tenha algum sintoma?

Caso apresente qualquer um dos sintomas mencionados procure a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima da sua casa.

LEMBRE-SE:

Pessoas que vivem com HIV/Aids ou outra IST devem manter o tratamento! Em caso de necessidade de testagem para IST procure uma unidade básica de saúde. No caso de dúvidas, sempre procure um profissional da saúde!

OBS.: Imagem das Doenças? Really?

OBS.: Sem necessidade da pag. 24.

Cuidado à vítimas de violência sexual:

Afinal, o que é violência sexual ?

É qualquer ato de prazer sem o consentimento do outro;
Uma “brincadeirinha” do amigo, namorado, ou marido sem consentimento;
Interação sexual não consensual.

Se você foi vítima de violência sexual durante a pandemia procure o serviço de saúde, garantindo, assim, a profilaxia contra infecções sexualmente transmissíveis e contracepção de emergência.

Abortamento Seguro para Casos Previsto em Lei:

Quando a mulher tem direito a fazer um aborto?

Abortos permitidos por lei:

Gravidez por violência sexual;
Feto não possui cérebro;
Vida da mãe está em risco.

Anexo 1

Unidades Básicas Não Fast-Track

Leste:

- UBS Vale do Gavião
- UBS Planalto Ininga
- UBS Félix Francisco
- UBS Santa Bárbara
- UBS Vila Bandeirante
- UBS Piçarreira
- UBS Anita Ferraz
- UBS Mama Mia
- UBS Vila do Avião
- UBS Soinho
- UBS Santa Teresa
- UBS Santa Luz
- UBS Corroatá
- UBS Cacimba Velha
- UBS Campestre Norte

Sudeste:

- UBS Deus Quer
- UBS Nossa Senhora da Guia
- UBS Raimunda Soares
- UBS Alto da Ressureição
- UBS Mario Rochi
- UBS Renascença
- UBS Usina Santana
- UBS Boquinha
- UBS Taboca do pau Ferrado
- UBS Estaca Zero

Anexo 1

Unidades Básicas Não Fast-Track

Leste:

- UBS Vale do Gavião
- UBS Planalto Ininga
- UBS Félix Francisco
- UBS Santa Bárbara
- UBS Vila Bandeirante
- UBS Piçarreira
- UBS Anita Ferraz
- UBS Mama Mia
- UBS Vila do Avião
- UBS Soinho
- UBS Santa Teresa
- UBS Santa Luz
- UBS Corroatá
- UBS Cacimba Velha
- UBS Campestre Norte

Sudeste:

- UBS Deus Quer
- UBS Nossa Senhora da Guia
- UBS Raimunda Soares
- UBS Alto da Ressureição
- UBS Mario Rochi
- UBS Usina Santana
- UBS Boquinha
- UBS Taboca do pau Ferrado
- UBS Estaca Zero

Anexo 2

Unidades Básicas que estão atendendo Síndromes Gripais (Fast-Track)

Leste:

- UBS Taquari
- UBS Planato Uruguai
- UBS Cidade Jardim
- UBS Satélite
- UBS Santa Isabel
- UBS São João

Sudeste:

- UBS Todos os Santos
- UBS Novo Horizonte
- UBS Redonda
- UBS Carlos Alberto Cordeiro
- UBS Renascença

Norte:

- UBS Poty Velho
- UBS Santa Maria da Codipi
- UBS Real Copagre
- UBS Karla Ivana
- UBS Mocambinho
- UBS Mafrense
- UBS Parque Brasil

Sul:

- UBS Portal da Alegria
- UBS São Pedro
- UBS Irmã Dulce
- UBS Dagmar Mazza
- UBS Parque Piauí
- UBS Monte Castelo
- UBS Betinho
- UBS Hugo Prado

Referências

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde sexual e saúde reprodutiva / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 1. ed., 1. reimpr. – Brasília. Ministério da Saúde, 2013. 300 p. : il. (Cadernos de Atenção Básica, n. 26).

BRITO, L. et. al. Impactos Sociais da Covid-19: uma perspectiva sensível às desigualdades de gênero. 2020.

Coronavírus.Orientações sobre o novo coronavírus e HIV/Aids.cidadedesãoPaulosaúde,2020.Disponível em:<https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/dst aids/index.php?p=295178>. >Acesso em:04 de jun. de.2020

DANTAS, R. L. S. et al. Concepção dos Profissionais de Saúde Acerca do Aborto Previsto em Lei. *Enferm Foco*, v. 10, n. 2, p. 155-160, 2019.

Departamento de Saúde Reprodutiva e Pesquisa (SRP) da Organização Mundial da Saúde (OMS) e Escola Bloomberg de Saúde Pública/Centro de Programas de Comunicação (CPC) da Universidade Johns Hopkins, Projeto INFO. Planejamento Familiar: Um Manual Global para Prestadores de Serviços de Saúde. Baltimore e Genebra: CPC e OMS, 2007

Machado, R. B. Anticoncepção durante a pandemia por COVID-19. Posição da Comissão Nacional de Anticoncepção da Febrasgo. 2020. Disponível em: <https://www.febrasgo.org.br/en/covid19/item/1002-anticoncepcao-durante-a-pandemia-por-covid-19>

ROCHA, A. L. L. Contracepção em tempos de Covid-19. 2020

TERESINA. Fundação Municipal de Saúde. Fluxo de atendimento aos casos suspeitos de covid-19 nas ub's não fast track. Teresina: 2020.

WHO. Anticoncepção / Planejamento familiar e COVID-19. 2020. Disponível em: <https://www.who.int/reproductivehealth/publications/emergencies/WHO-COVID-Q-and-A-contraception-por.pdf?ua=1>

Realização

Universidade Federal do Piauí
Departamento de Enfermagem
Saúde da Mulher

