



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS CINOBELINA ELVAS/ BOM JESUS – PI
CARDÁPIO SEMANAL

**ATENÇÃO: NÃO ESTOQUE
FICHAS RU!**

CARDÁPIO SEMANAL – 16 A 20 DE JANEIRO DE 2023

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada Crua	Salada Crua	Salada Cozida	Salada Crua	Salada Crua		Salada Cozida	Salada Crua	Salada Crua	Salada Cozida	Salada Crua
Prato Principal	Isca de Fígado Acebolado/ Mix de Leguminosas ¹	Feijoada/ Feijoada Vegetariana ¹	Filé de Frango ao Pomodoro/ Grão de Bico ao Pomodoro ¹	Galinhada/ Arroz c/ Lentilha e Ervilha ¹	Assado de Panela/ Falafel de Grão de Bico ¹	FECHAD O	Bife Acebolado/ Fígado Acebolado	Assado de Panela	Frango ao Molho	Lombo Suíno Acebolado	Fígado Acebolado
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz C/ Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

* Cardápio sujeito a alterações

¹ Exclusivo para vegetarianos

² Contém glúten/ ³ lactose

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO-11H ÀS 13H30
JANTAR- 17H15 ÀS 18H45

Almoço Sábado 11H ÀS 12H30MIN