



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 23/05/2022 a 27/05/2022

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Abacaxi Cenoura Uva passa	Repolho roxo Repolho verde Manga	Acelga Repolho roxo Tomate	Acelga Abacaxi Cenoura Cheiro verde	Repolho verde Cenoura Maçã Ervilha	Acelga Tomate Pepino	Alface Tomate	Repolho verde Maçã Beterraba Ervilha	Alface Tomate Pepino	Acelga Cenoura Tomate Azeitona
Prato Principal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA	LOMBO SUÍNO	FILE DE FRANGO À SALPICÃO¹	PICADINHO	FRANGO ASSADO	FILE DE FRANGO A POMODORO	MACARRONADA¹	ASSADO DE PANELA	FRANGO AO MOLHO	BIFE AO MOLHO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão com Batata doce	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão com Batata doce	Arroz + Feijão com Batata doce	Arroz	-	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melão	Laranja	Banana	Laranja	Melão	Melancia	Banana	Laranja	Banana	Melancia

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO, PVT E BETERRABA	SILVEIRINHA DE PVT	TORTA VEGETARIANA	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO	ESCONDIDINHO DE PVT	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO, PVT E BETERRABA	SILVEIRINHA DE PVT	TORTA VEGETARIANA	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO	ESCONDIDINHO DE PVT
-----------------------------------	---	--------------------	-------------------	-----------------------------	---------------------	---	--------------------	-------------------	-----------------------------	---------------------

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 14:00h (RU I e RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU I e RU II)

RU II – FECHADO DURANTE O PERÍODO DE FÉRIAS - RU III – FECHADO PARA REFORMA