



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 24/09 a 30/09/2022

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	
Salada	Acelga Tomate Pepino	Acelga Cenoura Abacaxi Couve	Cenoura Tomate Pepino	Alface Tomate Pepino	Repolho verde Couve Cenoura		Rep. Verde Cenoura Tomate	Bat. Inglesa Cenoura Chuchu	Alface Tomate	Acelga Maçã Beterraba	Rep. Verde Tomate Pepino	
Prato Principal	FILE DE FRANGO A POMODORO (RU 1 e 3)	FEIJOADA	FÍGADO ACEBOLADO (RU 2)	GALINHADA	ASSADO DE PANELA (RU1)	A DEFINIR	BIFE AO MOLHO	FRANGO ASSADO	MACARRONADA (RU2)	LOMBO SUÍNO ASSADO	PEIXE ASSADO	
Guarnição	ASSADO DE PANELA (RU2)		PICADINHO (RU 1 e 3)		BIFE AO MOLHO (RU 2 e RU3)				SILVEIRINHA DE CARNE (RU1 e 3)			
Acompanhamento	Farofa Arroz + Feijão com Abóbora	Farofa Arroz	Farofa Arroz + Feijão com Abóbora	Farofa Feijão com Barata Doce	Farofa Arroz com Feijão		Farofa Arroz com Feijão	Farofa Arroz + Feijão com Abóbora	Farofa Arroz	Farofa Arroz + Feijão com Abóbora	Farofa Arroz com Feijão	
Sobremesa	Melancia (RU1 e 2) Laranja (RU3)	Laranja	Melão (RU1 e 2) Banana (RU3)	Melancia (RU1 e 2) Laranja (RU3)	Banana		Laranja	Melancia (RU1 e 2) Banana (RU3)	Banana	Laranja	Melancia (RU1 e 2) Banana (RU3)	

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

VEGETARIANO	ALMONDEGA DE SOJA A POMODORO	FEIJOADA VEGETARIANA	SILVEIRINHA DE PVT	ARROZ COLORIDO COM PVT	ESCONDIDINHO DE PVT	A DEFINIR	ALMONDEGA DE SOJA A POMODORO	FEIJOADA VEGETARIANA	SILVEIRINHA DE PVT	LENTILHA COM LEGUMES	ESCONDIDINHO DE PVT
--------------------	-------------------------------------	-----------------------------	---------------------------	-------------------------------	----------------------------	------------------	-------------------------------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------------------	----------------------------

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO:** 11h às 14:00h (RU I e RU II) e 11h às 13:30h (RU III)

JANTAR: 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO:** 11h às 13h (RU II e RU III)