



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 27/06 a 02/07/2022**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	
<b>Salada</b>	Acelga Tomate Pepino	Acelga Cenoura Repolho roxo Uva passa	Macarrão Cenoura Vagem Maça Milho verde Ervilha Uva passa Azeitona	Repolho verde Repolho roxo Manga Uva passa	Couve-flor Cenoura Vagem Uva passa		Batata inglesa Cenoura Vagem	Alface Tomate Pepino	Acelga Abacaxi Uva passa	Acelga Tomate Cenoura	Acelga Tomate Milho verde Azeitona	
<b>Prato Principal</b>	<b>FILE DE FRANGO AO CREME<sup>1</sup></b>	<b>FELJOADA (RU1)</b>  <b>BIFE AO MOLHO (RU 2 e 3)</b>	<b>FRANGO ASSADO (RU 1 e 3)</b>  <b>ASSADO DE PANELA (RU 2)</b>	<b>COZIDÃO (RU 1 e 3)</b>  <b>PERNIL SUÍNO (RU 2)</b>	<b>CARNEIRO AO MOLHO (RU 1)</b>  <b>FILE DE FRANGO ACEBOLADO (RU 2 e 3)</b>	<b>A DEFINIR</b>	<b>PICADINHO</b>	<b>FILE DE FRANGO XADREZ</b>	<b>ÍSCAS DE CARNE AO SHOYO COM CENOURA E VAGEM</b>	<b>ARROZ CARRETEIRO</b>	<b>CARNE MOÍDA COM CENOURA E VAGEM</b>	
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
<b>Acompanhamento</b>	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão com Batata doce (RU 2 e 3)	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz + Feijão com Abóbora		Arroz com Feijão	Arroz	Arroz	Feijão com Abóbora	Arroz	
<b>Sobremesa</b>	Melancia Laranja (RU3)	Laranja	Melancia Banana (RU 3)	Laranja	Banana		Doce	Banana	Laranja	Melancia Banana (RU 3)	Melão Laranja (RU 3)	

**ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL**

<b>VEGETARIANO</b>	<b>GRÃO DE BICO A PRIMAVERA</b>	<b>QUIBE COM CENOURA</b>	<b>ALMONDEGA DE LENTILHA</b>	<b>ESCONDIDINHO DE PVT</b>	<b>STROGONOFF DE GRÃO DE BICO</b>	<b>A DEFINIR</b>	<b>GRÃO DE BICO A PRIMAVERA</b>	<b>QUIBE COM CENOURA</b>	<b>ALMONDEGA DE LENTILHA</b>	<b>ARROZ COLORIDO COM PVT</b>	<b>STROGONOFF DE GRÃO DE BICO</b>
--------------------	---------------------------------	--------------------------	------------------------------	----------------------------	-----------------------------------	------------------	---------------------------------	--------------------------	------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

Cardápio sujeito a alterações

<sup>1</sup> Contém Lactose

AVISOS

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
 Facilita o troco e agiliza as filas

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO:** 11h às 14:00h (RU I e RU II) e 11h às 13:30h (RU III)

**JANTAR:** 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO:** 11h às 13h (RU II e RU III)