



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 27/06 a 02/07/2022

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Tomate Pepino	Acelga Cenoura Repolho roxo Uva passa	Macarrão Cenoura Vagem Maça Milho verde Ervilha Uva passa Azeitona	Repolho verde Repolho roxo Manga Uva passa	Couve-flor Cenoura Vagem Uva passa		Batata inglesa Cenoura Vagem	Alface Tomate Pepino	Acelga Abacaxi Uva passa	Acelga Tomate Cenoura	Acelga Tomate Milho verde Azeitona
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO AO CREME¹	FEIJOADA (RU1) BIFE AO MOLHO (RU 2 e 3)	FRANGO AO MOLHO (RU 3) ASSADO DE PANELA (RU 2)	COZIDÃO COM LEGUMES (RU 1 e 3) PERNIL SUÍNO (RU 2)	CARNEIRO AO MOLHO (RU 1) FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO (RU 2 e 3)	A DEFINIR	PICADINHO	FILÉ DE FRANGO XADREZ	ÍSCAS DE CARNE AO SHOYO COM CENOURA E VAGEM	ARROZ CARRETEIRO	CARNE MOÍDA COM CENOURA E VAGEM
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão com Batata doce (RU 2 e 3)	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz + Feijão com Abóbora		Arroz com Feijão	Arroz	Arroz	Feijão com Abóbora	Arroz
Sobremesa	Melancia Laranja (RU3)	Laranja	Melancia Banana (RU 3)	Laranja	Banana		Doce	Banana	Laranja	Melancia Banana (RU 3)	Melão Laranja (RU 3)

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

VEGETARIANO	GRÃO DE BICO A PRIMAVERA	QUIBE COM CENOURA	ALMONDEGA DE LENTILHA	ESCONDIDINHO DE PVT	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	A DEFINIR	GRÃO DE BICO A PRIMAVERA	QUIBE COM CENOURA	ALMONDEGA DE LENTILHA	ARROZ COLORIDO COM PVT	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO
--------------------	---------------------------------	--------------------------	------------------------------	----------------------------	-----------------------------------	------------------	---------------------------------	--------------------------	------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO:** 11h às 14:00h (RU I e RU II) e 11h às 13:30h (RU III)

JANTAR: 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO:** 11h às 13h (RU II e RU III)

