



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 27/06 a 01/07/2022

Estrutura do Cardápio*	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	SÁBADO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Cozida	Cozida	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	Cozida	--
Prato Principal	Cozido com legumes	Bisteca suína assada	Fígado	Frango Assado	Escondidinho de carne moída	Frango Ao molho	Arroz com Frango	Isca de frango com linguiça	Arroz Carreteiro	Picadinho	Sopa de Frango
Guarnição	Macarrão	Farofa	Farofa	Farofa	--	Farofa	Farofa	--	Farofa	Farofa	Pão
Acompanhamentos	Arroz c/ Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz c/ Feijão	Arroz c/ Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Arroz com feijão	--
Sobremesa	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Macarrão com PVT	Ovo Cozido	Omelete com legumes	Legumes gratinados	Escondidinho de PVT	A definir	Arroz c/ cenoura	Ovo Cozido	Arroz c/ ervilha	Legumes gratinados	A definir
--------------------------	------------------	------------	---------------------	--------------------	---------------------	-----------	------------------	------------	------------------	--------------------	-----------

*Cardápio sujeito a alterações
PVT: Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11 h às 13:30 h

JANTAR 17 h às 19 h

SÁBADO 11 h às 13 horas