



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 20/03 A 24/03

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada		Salada	Salada	Salada	Salada	
Prato Principal	FRANGO EMPANADO	ISCA CHUNESA	COSTELA SUÍNA	ISCA DE CARNE AO MOLHO DE ALHO	FRANGO ACEBOLADO	FECHADO	CARNE COM LEGUMES	FRANGO AO MOLHO	ASSADO DE PANELA	CREME DE GALINHA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
Acompanhamentos	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Baião de dois	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz	Arroz	Baião de dois	Arroz	
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	QUIBE	SOJA COM LEGUMES	ARROZ COM SOJA E LENTILHA	ESCONDIDINHO DE SOJA	MACARRONADA VEGETARIANA		A definir	A definir	A definir	A definir	A definir

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

OBS: ESSA SEMANA TIVEMOS UM PROBLEMA NO FORNECIMENTO DE FRUTAS E VERDURAS POR ISSO ESTAMOS SEM SALADA E SOBREMESA, VOTAMOS COM ESSES ITENS A PARTIR DE QUARTA- FEIRA.

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h