



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 30/01A 03/02

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada		Salada	Salada	Salada	Salada	
Prato Principal	STROGONOFF DE CARNE	CARNE AO MOLHO	FRANGO ASSADO	BIFE AO MOLHO	FRITADA MISTA	FECHADO	FRANGO ACEBOLADO	BIFE AO MOLHO	CARNE COM LEGUMES	PERNIL SUÍNO	A definir
Guarnição	Farinha	Farinha	Farofa	Farofa	Farofa		Farinha	Farinha	Farofa	Farofa	
Acompanhamentos	Baião de dois	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Arroz	Arroz	Arroz Feijão	
Sobremesa	Banana	Melancia	Fruta	Fruta	Fruta		Melancia	Laranja	Fruta	Fruta	
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	STROGONOFF DE GRAO DE BICO	SOJA COM LEGUMES	ARROZ COM SOJA E LENTILHA	QUIBE	ALMONDEGAS		A definir	A definir	A definir	A definir	A definir

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

OBS: ESSA SEMANA TIVEMOS UM PROBLEMA NO FORNECIMENTO DE FRUTAS E VERDURAS POR ISSO ESTAMOS SEM SALADA E SOBREMESA, VOTAMOS COM ESSES ITENS A PARTIR DE QUARTA- FEIRA.

AVISOS

<p>ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.</p> <p>Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!</p>	<p>HORÁRIO DE ATENDIMENTO: De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO 11h às 13:30h JANTAR 17h às 19h Sábado: ALMOÇO 11h às 13h</p>
--	---