



1. UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 06/02 a 10/02/2023

| Estrutura do CARDÁPIO | Almoço | | | | | JANTAR | | | | |
|------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira |
| Salada | Acelga Tomate Pepino | Couve Acelga Abacaxi Cenoura Salsa | Repolho Verde Tomate Beterraba | Repolho Verde Cenoura Manga | Repolho Verde Cenoura Couve | Acelga Tomate Beterraba | Alface Tomate Pepino | Acelga Maça Beterraba | Acelga Tomate Cenoura | Repolho Verde Abacaxi Uva Passa |
| Prato Principal | FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES | FEIJOADA | PERNIL SUÍNO ASSADO (RU 2) FRANGO AO MOLHO (RU 1 E 3) | BIFE ACEBOLADO (RU 1) BIFE AO MOLHO COM BATATA INGLESA (RU 2 E 3) | PEIXE ASSADO (RU 1) FILÉ DE FRANGO AO CREME (RU 2 E 3)¹ | PICADINHO COM MACAXEIRA | GALINHADA | CARNE MOÍDA COM LEGUMES | FILÉ DE FRANGO XADREZ | ASSADO DE PANELA |
| Guarnição | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa |
| Acompanhamento | Arroz + Feijão com Abóbora | Arroz | Arroz + Feijão com Batata Doce | Arroz + Feijão com Abóbora | Arroz + Feijão com Abóbora | Arroz com Feijão S. Verde | - | Arroz com Feijão S. Verde | Arroz | Arroz |
| Sobremesa | Melão (RU 1 e 2) Laranja (RU 3) | Laranja | Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3) | Melão (RU 1 e 2) Laranja (RU 3) | Banana | Melão (RU 3) Laranja (RU 1 e 2) | Melancia | Banana | Melancia | Laranja |

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

| | | | | | | | | | | |
|--------------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| VEGETARIANO | GRÃO DE BICO À PRIMAVERA | FEIJOADA VEGETARIANA | PVT COM LEGUMES | ALMÔNDEGA DE ERVILHA | QUIBE COM CENOURA | GRÃO DE BICO À PRIMAVERA | LENTILHA COM LEGUMES | PVT COM LEGUMES | ARROZ COLORIDO COM LEGUMES | QUIBE COM CENOURA |
|--------------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------------------|--------------------------|

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14:00h (RU 1 e RU 2); 11h às 13:30h (RU 3)

JANTAR: 17h às 19:00h (RU 1, RU 2 e RU 3)