



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

PERÍODO DE 20/03 a 24/03/2023

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Maçã Cenoura	Alface Repolho Verde Tomate Pepino	Repolho Verde Beterraba Manga	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi	Repolho Roxo Tomate Pepino	Repolho Verde Tomate Pepino	Acelga Cenoura Abacaxi	Alface Tomate Manjericão	Acelga Beterraba Maçã	Repolho Verde Cenoura Tomate
Prato Principal	BIFE AO MOLHO MADEIRA	FRANGO ASSADO (RU 2) PICADINHO COM BATATA INGLESA (RU 1+3)	FILÉ DE FRANGO XADREZ	FEIJOADA	PEIXE ASSADO¹ (RU 2) FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA² (RU 1+3)	FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FRIDADA DE CARNE COM CALABRESA E ABACAXI	LOMBO SUÍNO ASSADO	FRANGO ASSADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão com Batata doce	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz com Feijão S. Verde	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melancia (RU 1 + 2) Banana (RU 3)	Melão (RU 1 + 2) Laranja (RU 3)	Laranja	Melancia (RU 1 + 2) Banana (RU 3)	Melancia	Melão	Laranja	Melancia	Melão

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal Vegetariano	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO	HAMBÚRGUER DE LENTILHA, PVT E CENOURA	EMPADÃO DE ERVILHA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA	ALMÔNDEGA DE LENTILHA	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO	PVT COM LEGUMES	EMPADÃO DE ERVILHA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO À PRIMAVERA	SILVEIRINHA DE PVT
------------------------------------	------------------------------------	--	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------------	------------------------	---------------------------------------	---------------------------------	---------------------------

*Cardápio sujeito a alterações

¹Tilápia ²Contém lactose

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14:00h (RU 1 e RU 2); 11h às 13:30h (RU 3)

JANTAR: 17h às 19:00h (RU 1, RU 2 e RU 3)