



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO *CAMPUS* MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 25 A 29/09/2023

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Repolho Roxo Couve Mineira Maça Salsa	Feijão branco Couve Tomate Pepino Manjerição	Macarrão Cenoura Vagem Maça Milho verde Ervilha Passas	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Manga Salsa	Batata Inglesa Cenoura Vagem Milho Verde	Acelga Tomate Pepino	Acelga Repolho Roxo Abacaxi	Alface Tomate Manjerição	Acelga Couve Mineira Cenoura
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO À SALPICÃO ¹	MARIA ISABEL	FRANGO ASSADO (RU 1) FRANGO AO MOLHO (RU 2 E RU 3)	FEIJOADA	BIFE AO MOLHO MADEIRA	PICADINHO	FRANGO ASSADO	BISTECA SUÍNA AO MOLHO DE LARANJA	MACARRONA DA À BOLONHESA ¹ (RU 1) CARNE MOÍDA (RU 2 e RU 3)	FRITADA MISTA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz + Feijão com Batata Doce	Creme de Repolho ¹	Arroz + Feijão com Batata Doce	Arroz	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz	Arroz c/ Feijão Sempre Verde	Arroz	Arroz c/ Feijão
Sobremesa	Laranja	Melancia (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3)	Melão (RU 1 e RU 2) Laranja (RU 3)	Laranja	Laranja	Melão	Laranja	Banana	Melão	Laranja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal Vegetariano	PVT COM LEGUMES	ARROZ COLORIDO + CREME DE REPOLHO	LENTILHA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA	CAPONATA DE ABOBRINHA	PVT COM LEGUMES	ESTROGONOFÉ DE GRÃO-DE-BICO	LENTILHA COM LEGUMES	SILVEIRINHA DE PVT	CAPONATA DE ABOBRINHA
-----------------------------	-----------------	-----------------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------	-----------------	-----------------------------	----------------------	--------------------	-----------------------

*Cardápio sujeito a alterações ¹Contém Lactose

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1 e 2); 11h às 13:30h (RU 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)