



**1. UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 30/01 a 03/02/2023**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	-	Couve Acelga Cenoura Salsa	Acelga Repolho Roxo Tomate	Acelga Tomate Beterraba	Repolho Verde Cenoura Maçã	-	Repolho Roxo Beterraba Tomate Acelga	Alface Tomate Pepino	Acelga Cenoura Repolho Verde	Acelga Pepino Tomate
<b>Prato Principal</b>	-	<b>CARNEIRO AO MOLHO (RU 1)</b>  <b>FRITADA DE CARNE COM ABACAXI E CALABRESA (RU 2 E 3)</b>	<b>FILÉ DE FRANGO A SALPICÃO</b>	<b>ASSADO DE PANELA (RU 1)</b>  <b>BIFE AO MOLHO COM BATATA INGLESA (RU 2 E 3)</b>	<b>PEIXE ASSADO (RU 2)</b>  <b>FRANGO AO MOLHO (RU 1 E 3)</b>	-	<b>FRANGO AO MOLHO</b>	<b>PICADINHO COM BATATA INGLESA</b>	<b>FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES</b>	<b>LOMBO SUÍNO ASSADO</b>
<b>Guarnição</b>	-	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	-	Arroz + Feijão com Abobora	Arroz + Feijão com Batata Doce	Baião de Dois	Arroz + Feijão com Batata Doce	-	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
<b>Sobremesa</b>	-	Banana (RU 1 e 3) Melão (RU 2)	Laranja	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Melão (RU 1) Laranja (RU 2 e 3)	-	Laranja	Banana	Laranja	Banana

**ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL**

<b>VEGETARIANO</b>	-	<b>SILVEIRINHA DE PVT</b>	<b>ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO</b>	<b>CAPONATA DE ABOBRINHA</b>	<b>LENTILHA COM LEGUMES</b>		<b>SILVEIRINHA DE PVT</b>	<b>ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO</b>	<b>CAPONATA DE ABOBRINHA</b>	<b>LENTILHA COM LEGUMES</b>
--------------------	---	---------------------------	------------------------------------	------------------------------	-----------------------------	--	---------------------------	------------------------------------	------------------------------	-----------------------------

Cardápio sujeito a alterações

<sup>1</sup> Contém Lactose

AVISOS

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
 Facilita o troco e agiliza as filas

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):**

**ALMOÇO:** 11h às 14:00h (RU 1 e RU 2); 11h às 13:30h (RU 3)

**JANTAR:** 17h às 19:00h (RU 2 e RU 3)