



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

CARDÁPIO SEMANAL DE 18 a 22/09/2023

Estrutura do Cardápio*	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Crua	Crua	Cozida	Crua		Crua	Crua	Crua	Cozida	Crua
Prato Principal	Arroz com Carne	Feijoada	Peixada	Frango Assado	Pernil suíno		Fígado	Arroz c/ Frango	Picadinho	Isca de carne com calabresa	Peito de Frango
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	--	--		--	Farofa	Farofa	--	--
Acompanhamentos	Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Feijão	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz com feijão
Sobremesa	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce		Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	A definir	Feijoada vegetariana	A definir	A definir	A definir		A definir	A definir	A definir	A definir	
--------------------------	-----------	----------------------	-----------	-----------	-----------	--	-----------	-----------	-----------	-----------	--

*Cardápio sujeito a alterações

PVT: Proteína vegetal texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11:00 h às 13:00 h

JANTAR 17:30 h às 18:45 h