



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO *CAMPUS* ALMÍCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 20/03 a 24/03/2023

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Crua	Crua	Beterraba ao vinagrete	Crua		Crua	Crua	Cozida	Crua	Crua
Prato Principal	Arroz com carneiro	Assado de Panela	Frango Assado	Isca de carne com calabresa	Frango ao molho	--	Bife ao molho	Picadinho	Frango à caçarola	Escondidinho de carne moída	Arroz com Frango
Guarnição	Farofa	--	--	--	Farofa		--	Farofa	--	Farofa	--
Acompanhamentos	Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz		Arroz com feijão	Arroz com feijão	Arroz com feijão	Arroz com feijão	Feijão
Sobremesa	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce		Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce

*Cardápio sujeito a alterações

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Arroz c/ ervilha	Legumes gratinados	A definir	A definir	A definir	--	A definir	Legumes gratinados	A definir	A definir	A definir
-------------------	------------------	--------------------	-----------	-----------	-----------	----	-----------	--------------------	-----------	-----------	-----------

*Cardápio sujeito a alterações

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11 h às 13:30 h

JANTAR 17 h às 19 h