



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL**

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU! Não
trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 04/12 A 08/12/2023

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Salsa	Couve Mineira Alface Tomate Pepino Azeitona Verde Manjerição	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Repolho Verde Cenoura Beterraba Salsa	-	Alface Tomate Manjerição	Repolho Verde Repolho Roxo Maça	Acelga Repolho Roxo Tomate Azeitona Verde	Acelga Tomate Pepino	-
Prato Principal	FRANGO ASSADO (RU 2)	MARIA ISABEL	FEIJOADA	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA¹	FERIADO	MACARRONAD A À BOLONHESA (RU 2)	FILÉ DE FRANGO XADREZ	PEIXE FRITO³	BIFE ACEBOLADO	FERIADO
Guarnição	FRANGO AO MOLHO PRIMAVERA (RU 1 E RU 3)					CARNE MOÍDA (RU 1 E RU 3)				
Acompanhamento	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-
	Arroz com Feijão S. Verde	Arroz	Arroz	Arroz + Feijão com Batata Doce	-	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	-
Sobremesa	Laranja	Melancia (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3) Suco de Cajá (RU 1 e RU 3)	Laranja	Melão (RU 1 e RU 2) Banana (RU 3) Suco de Acerola (RU 1 e RU 3)	-	Banana	Doce	Melão	Melancia	-

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal Vegetariano	LENTILHA REFOGADA	ARROZ COLORIDO E CREME DE REPOLHO²	FEIJOADA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	-	PVT COM LEGUMES	GRÃO-DE- BICO À PRIMAVERA	MOQUECA DE BANANA	SILVEIRINHA DE PVT	-
--	------------------------------	--	---------------------------------	------------------------------	---	----------------------------	--	------------------------------	-------------------------------	---

*Cardápio sujeito a alterações ¹Lactose ²Glúten ³Tilápia

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1 e 2); 11h às 13:30h (RU 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)