



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 13 A 17/05/2024

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Repolho Roxo Cenoura Salsa	Acelga Tomate Pepino Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Manga Uva Passa Salsa	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Acelga Cenoura Manga Salsa	Acelga Tomate Pepino Salsa	Alface Tomate Manjerição	Acelga Cenoura Maçã	Chuchu Beterraba Orégano	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã
Prato Principal	PICADINHO COM BATATA INGLESA (RU 1 + RU 3) BISTECA SUÍNA (RU 2)	FILÉ DE FRANGO XADREZ	BIFE COM BATATA INGLESA (RU 1 e RU 2) FRANGO ASSADO (RU 3)	FEIJOADA	GALINHADA	FILÉ DE FRANGO AO CREME	MACARRONADA À BOLONHESA¹	PEIXE ASSADO	ASSADO DE PANELA	BIFE ACEBOLADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz + Feijão Branco	Arroz + Feijão com Abóbora	Arroz	Creme de Repolho	Arroz	Arroz	Arroz + Feijão com S. Verde	Arroz	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melão (RU 1 e 2) Laranja (RU 3) Suco de Goiaba (RU 1 e 3)	Melancia (RU 1) Banana (RU 2 e 3) Suco de Acerola	Laranja	Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3)	Melão	Banana	Banana	Doce de Goiaba	Laranja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal Vegetariano	LENTILHA REFOGADA	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	QUIBE DE BETERRABA² ₃	FEIJOADA VEGETARIANA²	ARROZ COLORIDO²	CAPONATA DE ABOBRINHA	SILVEIRINHA DE PVT²	MOQUECA DE BANANA	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	LENTILHA À JARDINEIRA
------------------------------------	--------------------------	---------------------------------	---	---	-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------------	--------------------------	------------------------------------	------------------------------

*Cardápio sujeito a alterações ¹Contém Lactose ²Contém Soja ³Contém Glúten

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1 e 2) / 11h às 13:30h (RU 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 2)

