



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 16/09/2019 a 21/09/2019

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manjerição	Acelga Salsa Couve Cenoura Abacaxi	Acelga Salsa Cenoura Manga	Repolho Cenoura Couve Milho Verde Salsa	Alface Tomate Pepino Repolho Salsa		Alface Tomate Manjerição	Acelga Beterraba Couve	Repolho Couve Cenoura Azeitona	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manjerição	
Prato Principal	GALINHADA	FELJOADA	FILE DE FRANGO À PARMEGIANA¹	FRITADA DE CARNE	ISCA DE CARNE AO SHOYO	A DEFINIR	CARNE MOÍDA	FILÉ DE FRANGO AO CREME¹	BIFE ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
Acompanhamento	Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Abóbora		Arroz	Arroz	Arroz	Baião de Dois	Pão
Sobremesa	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja	Melão		Banana	Melancia	Laranja	Banana	Melão
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – *O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL* – **ATENÇÃO**
A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR		A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
-----------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)