



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 05/12 a 10/12

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	salada	Salada	Salada		Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Prato Principal	GALINHADA	BIFE AO MOLHO	FELJOADA	FRANGO ASSADO	PICADINHO COM LEGUMES	FECHADO	FECHADO Jogo do Brasil	FRANGO ACEBOLA DO	ISCA DE CARNE	LOMBO SUÍNO	SOPA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa			Farofa	Farofa	Farofa	
Acompanhamento	Feijão	ARROZ Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão			Baião	Arroz Feijão	Arroz Feijão	
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			Fruta	Fruta	Fruta	
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	ARROZ COM SOJA	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	FELJOADA VEGETARIANA	MACARRO NADA COM SOJA	SOJA COM LEGUMES	FECHADO					

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **Fechado**