



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 06/02 a 10/02/2023

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada		Salada	Salada	Salada	Salada	
Prato Principal	GALINHADA	FÍGADO ACEBOLADO	FELJOADA	FRANGO CREMOSO COM BACON	LOMBO SUÍNO		ISCA DE CARNE	STROGONOFF DE FRANGO	ASSADO DE PANELA	ARROZ COM CARNE	CARNE COM LEGUMES
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão	ARROZ Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	ARROZ COM SOJA	SOJA REFOGADA COM CENOURA	FELJOADA VEGETARIANA	OMELETE	QUIBE						

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **Fechado**