|  |
| --- |
| **UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  **RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS**  **CARDÁPIO SEMANAL** |

**CARDÁPIO SEMANAL DE 10/09 A 15/09/2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Estrutura do Cardápio** | **ALMOÇO** | | | | | | | | | **JANTAR** | | | | | | | | | |
| **2ª Feira** | | **3ª Feira** | **4ª Feira** | **5ª Feira** | **6ª feira** | | **Sábado** | | **2ª Feira** | | **3ª Feira** | | | **4ª Feira** | **5ª Feira** | | | **6ª feira** |
| **Salada** | Salada | | Salada | Salada | Salada | Salada | | Salada | | Salada | | Salada | | | Salada | Salada | | |  |
| **Prato Principal** | **STROGONOFF DE CARNE** | | **LAGARTO** | **BIFE AO MOLHO** | **COXA EMPANADA** | **PEIXE EMPANADO** | | **FÍGADO** | | **ISCA DE FRANGO** | | **PICADINHO COM LEGUMES** | | | **FRITADA MISTA** | **ARROZ DE CARRETEIRO** | | | **SOPA** |
| **Guarnição** | Farofa | | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | | Farofa | | Farofa | | Farofa | | | Macarrão | Farofa | | |  |
| **Acompanhamentos** | Arroz  Feijão | | Arroz  Feijão | Baião | Arroz  Feijão | Arroz  Feijão | | Arroz  Feijão | | Arroz  Feijão | | Arroz  Feijão | | | Arroz  Feijão | Arroz  Feijão | | |  |
| **Sobremesa** | Melancia | | Banana | Melão | Laranja | Melancia | | Melão | | Melancia | | Melão | | | Laranja | Laranja | | |  |
| **ATENÇÃO**: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEINA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS** | | **SOJA REFOGADA COM LEGUMES** | **MACARRONADA** | **OMELETE COM VERDURAS** | **ALMÔNDEGAS** | | ESCONDIDINHO DE PVT | |  | |  | |  |  | | |  |  | |

**\* Cardápio sujeito a alterações**

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

**AVISOS**

|  |  |
| --- | --- |
| **ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –** Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.  Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  Facilita o troco e agiliza as filas! | **HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**  De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h  **JANTAR** 17h às 19h  Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h |